Entrevistado: Miguel Pinheiro (é estudante universitário e tem 22 anos)

Entrevistador: Flávia Carvalho

Cenário associado: 1

Ambiente: Cozinha comum, equipada com equipamentos modernos

Interrupções: Televisão ou fazer outras tarefas na cozinha.

Ações de recurso: Cozinha arrumada mas não muito limpa.

Comida:

Miguel dirige-se á cozinha para começar a preparar o jantar.

1. FC: O que é que vais fazer para o jantar?
2. MP: Algo simples, talvez uns bifes de frango ou assim.
3. Dirige-se ao congelador e procura os bifes.
4. MP: Pois… acho que afinal já não há bifes
5. FC: Então, o que vais fazer?
6. MP: Sinceramente… não sei… queres alguma outra coisa em especial?
7. FC: Não sei… tu é que sabes o que tens.
8. Procura o que tem no congelador.
9. MP: Acho que vou fazer carne picada com massa então
10. Retira um prato do armário
11. Mete a carne no prato e de seguida mete o prato com a carne no microondas a descongelar por volta de 12 minutos.
12. Sai da cozinha e volta pouco tempo depois com o telemóvel.
13. Poem-se a mexer no telemóvel enquanto a carne acaba de descongelar.
14. FC: Porque é que foste buscar o telemóvel?
15. MP: Como tenho um tempinho morto aproveitei para responder a umas mensagens.
16. Acaba de responder e pousa o telemóvel em cima da mesa
17. Dirige-se ao armário e tira de lá uma panela.
18. Vai à gaveta buscar uma faca e de seguida vai buscar uma tábua ao armário
19. Descasca a cebola e alho e corta-os.
20. Mete a frigideira no fogão e liga-o.
21. Mete o azeite, a cebola e o alho já cortados na frigideira e mexe um pouco.
22. Enche a panela da massa com água e mete-a ao lume.
23. A água fica a ferver
24. Vai buscar a massa ao armário
25. Vai ver como está o refugado (este ficou um pouco queimado)
26. FC: Como é que deixaste queimar isso?
27. MP: Epá distrai-me e não queimou assim tanto não exageres…
28. Mete a carne dentro da frigideira
29. Baixa o lume da frigideira
30. Mexe a carne para esta ir cozendo e se desfazer
31. Adiciona sal, pimenta e orégãos
32. FC: Porque é que não metes uma folha de louro?
33. MP: Epá ate era boa ideia mas quando vou as compras como não tenho muita paciência não me passa pela cabeça comprar essas coisas.
34. Vai ao frigorífico buscar o molho de tomate e repara que o frasco esta quase no fim.
35. Vai a dispensa buscar um novo frasco de molho de tomate, abre o frasco e acrescenta o molho à carne.
36. O telefone do Miguel toca
37. MP: Vou só atender o telefone à minha mãe
38. FC: Esta bem.
39. O Miguel sai da cozinha e passado pouco tempo volta.
40. A água já esta a ferver
41. Abre o pacote de massa e mete a massa na panela
42. Baixa o lume e mexe novamente a carne.
43. MP: Como isto ainda vai ficar aqui uns minutos anda ali uma beca para a sala, ver televisão.
44. FC: Esta bem.
45. Voltamos à cozinha e o Miguel verifica a comida.
46. Vai buscar o óleo.
47. Tempera a massa com sal e óleo.
48. Mexe a massa e a carne.
49. Ficamos um bocado á conversa enquanto esperamos que a comida fique pronta.
50. Passado algum tempo o Miguel prova a massa e vê que já está quase pronta.
51. Volta a mexer a massa.
52. Vê que a carne já está pronta por isso desliga a frigideira, repara que o molho da carne salpicou e que o fogão ficou sujo e começa a reclamar pois vai ter de limpar.
53. FC: Achas que podias ter evitado os salpicos?
54. MP: Epá, ate podia, podia ter usado uma panela mas era demasiado grande para aquilo que precisava, esqueci-me foi de meter porcaria da tampa antes de irmos para a sala.
55. FC: Normalmente perdes muito tempo ou tens dificuldade em limpar o fogão?
56. MP: Depende da sujidade, mas se for de gordura é mais difícil de limpar e perco demasiado tempo.
57. Desliga o lume e retira a panela da massa do fogão.
58. Vai buscar pratos ao armário e mete na mesa
59. Vai buscar copos ao armário e mete na mesa
60. Vai buscar talheres à gaveta e mete na mesa
61. Vai buscar o utensilio para escorrer a massa.
62. Escorre a massa e mete um bocado no prato.
63. Vai buscar uma colher grande à gaveta.
64. Vai buscar a frigideira que estava no fogão.
65. Junta à massa a carne picada que retira directamente da frigideira com a colher.
66. Vai ao frigorífico buscar o queijo ralado e água
67. Mete o queijo em cima da comida que estava nos pratos
68. Mete água no copo
69. E senta-se para comer